



## DIRECTORIO NACIONAL DE TELEFONOS DIRECTOS

### La Asociación de Alzheimer

(Alzheimer's Association)

([www.alz.org](http://www.alz.org)) y ([www.alz.org/Resources/Diversity/HispanicLatino.asp](http://www.alz.org/Resources/Diversity/HispanicLatino.asp))

800-272-3900

Abierto 24 horas al día, 7 días a la semana

La Asociación de Alzheimer provee información sobre la enfermedad de Alzheimer y los servicios disponibles. Es una organización nacional voluntaria dedicada a la investigación para la prevención, las curaciones y los tratamientos de la enfermedad de Alzheimer.

### Centro Educativo y de Referencias de la Enfermedad de Alzheimer

(Alzheimer's Disease Education and Referral Center)

([www.alzheimers.org/pubs/careguide.html](http://www.alzheimers.org/pubs/careguide.html)) y ([www.alzheimers.org/pubs/adfact-spanish.html](http://www.alzheimers.org/pubs/adfact-spanish.html))

800-438-4380

Lunes a Viernes 8:30am - 5pm (EST)

Este grupo provee la información más reciente sobre las investigaciones de la enfermedad de Alzheimer, los síntomas, el diagnóstico, el tratamiento y los medicamentos experimentales; servicios para pacientes y familiares y reuniones profesionales para personas que buscan información completa y actualizada sobre la enfermedad de Alzheimer (AD) y sobre los recursos del Instituto Nacional sobre el Envejecimiento del Gobierno de los Estados Unidos (U.S. Government's National Institute on Aging) (NIA).

### Asociación Americana de Personas Jubiladas

(American Association of Retired Persons (AARP) ([www.aarp.org](http://www.aarp.org)) y ([www.aarp.org/espanol](http://www.aarp.org/espanol)))

888-687-2277

Lunes a Viernes 8am - 12am (EST)

AARP es una asociación no lucrativa, dedicada a tratar las necesidades e intereses de personas de 50 años de edad y más. A través de la información y la educación, así como el apoyo y servicio en asuntos legales, AARP intenta mejorar la calidad de vida de todos, promoviendo la independencia, la dignidad y las metas personales.

### Administración sobre la Vejez

(Administration on Aging (AoA)) ([www.aoa.dhhs.gov](http://www.aoa.dhhs.gov))

202-619-0724

Lunes a Viernes 8am - 5pm (EST)

La AoA provee servicios a personas de 60 años de edad y más y a quienes están encargados de cuidarlos. A través de información, referencias, esfuerzos y enlaces a nivel comunitario, la AoA intenta educar a las personas mayores y a quienes están encargados de cuidarlos, sobre los beneficios y servicios que están a su disposición.

### Localizador de Cuidados para Personas Mayores

(Eldercare Locator) ([www.eldercare.gov/Eldercare/Public/Home.asp](http://www.eldercare.gov/Eldercare/Public/Home.asp))

800-677-1116

Lunes a Viernes 9am - 8pm (EST)

El Localizador de cuidados para personas mayores es un servicio de asistencia de directorio a nivel nacional, diseñado para ayudar a personas mayores y a quienes están encargados de cuidarlos, a encontrar recursos locales de apoyo para personas mayores que viven en los Estados Unidos. Este es un servicio de la Administración sobre la Vejez (Administration on Aging), Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (U.S. Department of Health and Human Services) y es administrado por la Asociación Nacional de Agencias del Área sobre el Envejecimiento (National Association of Area Agencies on Aging) y la Asociación Nacional de Unidades Estatales sobre la Vejez (National Association of State Units on Aging).

### Administración del Seguro Social

(Social Security Administration) ([www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)) ([www.ssa.gov/espanol](http://www.ssa.gov/espanol))

800-772-1213

Lunes a Viernes 7am - 7pm (EST)

Por más de 65 años, el Seguro Social ha sido el programa doméstico del gobierno más exitoso, brindando protección económica a personas de todas las edades que viven en los Estados Unidos.

\*\*Esta no debe ser considerada una lista completa de todas las agencias de servicios comunitarios, ni es un respaldo de ninguna de ellas.\*\*

## DIRECTORIO NACIONAL DE TELEFONOS DIRECTOS

### Sociedad Nacional de Ayuda Legal y de Defensa

(National Legal Aid and Defender Society) ([www.nlada.org](http://www.nlada.org))

202-452-0620

Lunes a Viernes 9am - 5pm (EST)

El NLADA asiste a personas que están en situación de emergencia buscando comida, ropa o refugio. Los operadores le pueden dirigir al lugar más cercano en su área que en situación de emergencia le pueden proveer comida, ropa o refugio.

### Comida sobre Ruedas

(Meals on Wheels Association of America) ([www.mowaa.org](http://www.mowaa.org))

703-548-5558

Lunes a Viernes 9am - 5pm (EST)

Comida sobre ruedas es una organización nacional, no lucrativa, que provee entrenamiento y donaciones a programas que proporcionan comida a personas mayores, incapacitadas, quienes están en estado delicado o débiles, en estado de riesgo, o que no pueden salir de casa. Las personas mayores que no pueden salir de su casa, así como las personas encargadas de cuidarlos que tienen alguna limitación para adquirir comida por los medios tradicionales, también califican para este programa.

### Centro Nacional para las Víctimas de Crímenes

(National Center for Victims of Crime)

([www.ncvc.org/ncvc/Main.aspx](http://www.ncvc.org/ncvc/Main.aspx)) y ([www.ncvc.org/src/main.aspx?dbID=DB\\_Online\\_Spanish674](http://www.ncvc.org/src/main.aspx?dbID=DB_Online_Spanish674))

800-FYI-CALL (394-2255)

Lunes a Viernes 8:30am - 8:30pm (EST)

El Centro Nacional para las Víctimas de Crímenes ayuda a todas las víctimas de crímenes violentos al proveer referencias locales de servicios sociales, consultas, defensa y servicios legales.

### Centro Nacional sobre el Abuso a Personas Mayores

(National Center on Elder Abuse) ([www.elderabusecenter.org](http://www.elderabusecenter.org))

202-898-2586

Lunes a Viernes 9 - 5pm (EST)

El propósito del centro es el de promover el entendimiento, compartir el conocimiento y tomar acción en casos de abuso, negligencia o explotación de mayores. Proporciona noticias y recursos, colabora en investigaciones, provee consultas, educación y entrenamiento, identifica y brinda información sobre prácticas e intervenciones prometedoras, responde a preguntas y peticiones sobre información, opera una red de discusión para profesionales y brinda consejos sobre programas y desarrollo de regulaciones.

### Línea Nacional sobre Violencia Doméstica

(National Domestic Violence Hotline) ([www.ndvh.org](http://www.ndvh.org)) y ([www.llamaahora.org/ndvh.htm](http://www.llamaahora.org/ndvh.htm))

800-799-SAFE (7233)

Abierta 24 horas al día, siete días a la semana

La Línea Nacional sobre Violencia Doméstica provee intervención en situaciones de crisis, información sobre violencia doméstica y brinda referencias de proveedores de servicios locales a las víctimas de violencia doméstica y a aquellos que llaman de su parte.

### Centro de Información de la Asociación Nacional de Salud Mental

(The National Mental Health Association Information Center)

([www.nmha.org](http://www.nmha.org)) y (<http://store.mentalhealth.org/espanol/lineas.aspx>)

800-969-NMHA (6642)

Lunes a viernes 9 - 5pm (EST)

El NMHA provee información sobre todo tipo de temas relacionados con la salud mental y brinda referencias a grupos de apoyo y a centros de pacientes internos y externos.

\*\*Esta no debe ser considerada una lista completa de todas las agencias de servicios comunitarios, ni es un respaldo de ninguna de ellas.\*\*