

Por más de 25 años el Estudio de la Salud y la Jubilación ha ayudado a contar la historia de nuestras vidas: trabajar, jubilarse, pasar tiempo con la familia y amigos, y compartir las alegrías y las tristezas de la vida. Su tiempo y dedicación es lo que hace que nuestro estudio sea posible. A los que han estado con nosotros desde el principio y a los que recién se están uniendo, estamos sinceramente agradecidos.

¡Gracias por todo lo que hace!

Tener un Propósito es Importante

Tener un sentido de propósito en la vida es algo muy bueno por muchas razones. Es importante mantener un sentido de propósito en la vida a medida que envejecemos. Puede ayudarnos a sobrellevar los desafíos de la vida, como un nuevo problema de salud. La buena noticia es que cuando las personas se enfrentan a un nuevo problema de salud, como el cáncer o una enfermedad cardíaca, parecen ser capaces de mantener el mismo sentido de propósito que tenían antes de tener el problema de salud.



Fuente: Hill y otros, The Journals of Gerontology, Series B, 2021

Conozca Su Presión Arterial

La presión arterial alta o hipertensión es un riesgo de salud muy serio y común entre los adultos de la tercera edad. Sin embargo, muchas personas no parecen recibir el tratamiento que necesitan. Una de las razones puede ser que las personas no saben que padecen de esta condición silenciosa. De hecho, el HRS muestra que 1 de cada 10 personas tiene la presión arterial alta, pero un médico nunca les ha dicho que la tienen alta. La gente parece comprender el beneficio de controlar la presión arterial alta, pero es posible que no estén enterados de sus propios riesgos. Para mejorar el control de la presión arterial en la población, puede que se requiera un seguimiento más regular.



Fuente: Zacher y otros, The Journals of Gerontology, Series B, 2021

Derrotar la Enfermedad de Alzheimer: NIAGADS

Los avances importantes en la investigación de la enfermedad de Alzheimer y de otros problemas de salud sucederán en parte por el acceso que los científicos tengan a los datos genéticos. NIAGADS es el sitio de almacenamiento de datos del Instituto Nacional de Genética del Envejecimiento de la Enfermedad de Alzheimer (National Institute on Aging Genetics of Alzheimer's Disease Data Storage Site). Es un repositorio nacional de datos genéticos que ayuda a proporcionar la información que los médicos y científicos necesitan para brindarnos una cura para la enfermedad de Alzheimer y la demencia. La información genética del HRS ahora se almacena con NIAGADS. Este cambio significa que más científicos que están tratando de vencer el Alzheimer tendrán acceso inmediato a esta importante información.

Manténgase en Contacto

Contacte a Su Persona de Contacto

Como usted sabe, al final de su entrevista, nosotros le pedimos a usted que provea un nombre o dos de un familiar cercano o amistad, que se pueda poner en contacto con usted si nosotros no podemos localizarle. Puede ser de gran ayuda que usted les deje saber a sus personas de contacto que usted las ha nombrado como un recurso para nosotros, en caso de que nosotros necesitemos ponernos en contacto con ellos. ¡Gracias!

¿Se ha mudado usted?

¿Ha cambiado su dirección o su número de teléfono? Por favor llame o escríbanos al número de teléfono gratuito o a la dirección que aparece a la derecha. También puede enviarnos un e-mail a HRS-QandA@umich.edu ¿Ha cambiado su dirección o su número de teléfono? Por favor llame o escríbanos al número de teléfono gratuito o a la dirección que aparece a la derecha. También puede enviarnos un e-mail a <http://hrsparticipants.isr.umich.edu/>

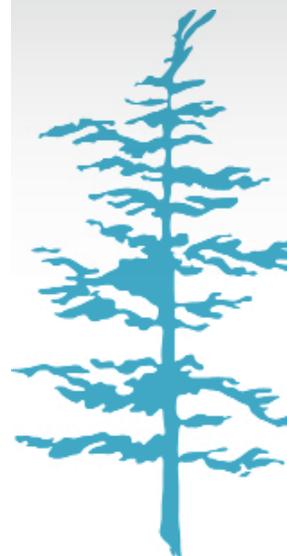


Certificado de Confidencialidad



Este estudio está patrocinado por los Institutos Nacionales de las Salud (NIH) y tiene un Certificado de Confidencialidad (CoC) que ofrece protecciones adicionales de su información identificable en el estudio, de sus muestras biológicas y de sus archivos personales.

La protección más importante es que nosotros no podemos ser forzados a proveer información sobre usted ni como respuesta a una orden de la corte a menos que usted nos dé permiso. Dar información provista por usted en el estudio sólo puede ocurrir limitadamente en situaciones específicas. Para una completa descripción detallada de las protecciones del CoC y las excepciones a estas protecciones por favor vaya a: <https://humansubjects.nih.gov/coc/NIH-funded>



Contacte al HRS

Teléfonos Gratuitos

Inglés 1-866-611-6476

Español 1-800-643-7605

Por Correo

Health & Retirement Study
426 Thompson St
PO Box 1248
Ann Arbor, MI 48106-1248

Email

HRS-QandA@umich.edu

Sitio Web

<http://hrsparticipants.isr.umich.edu>

Junta de Regentes de la
Universidad de Michigan

Jordan B. Acker
Michael J. Behm
Mark J. Bernstein
Paul W. Brown
Sarah Hubbard
Denise Ilitch
Ron Weiser
Katherine E. White
Mary Sue Coleman (ex officio)